

地域活動支援センター

まちプラ
たより

2020年第32号

地域活動支援センター まちプラ

住所：〒194-0013

町田市原町田 4-24-6 せりがや会館 4階

電話：042-722-0713

FAX：042-709-3652

URL：<http://www.machipla.com/>



♡町田市在住で精神・神経科等に通院している方をサポートします



開所5周年のボード(メンバーの作品)

お知らせ

3密(「密閉」「密集」「密接」)を避け感染リスクを減らしながらも、皆さんの生活リズムを守り不安を軽減する為、フリースペースの時短・見学及び面談とプログラムの中止・電話相談の維持を行ってまいりました。

引き続き感染予防に努めつつ6月のまちプラは

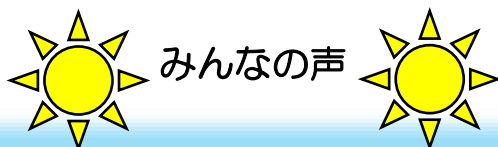
- ・フリースペースの時短(月、火、水、金は10時~14時、木は12時~14時)や検温・消毒、換気の徹底。
- ・面談と見学の再開。
- ・電話相談の維持(時間帯は今までと変わらず)
- ・プログラムの中止。この期間に三密を避ける工夫をし、7月に再開できるものを計画。より良いプログラムにしていくべく皆のニーズも再確認。

となります。緊急事態宣言が延長された場合は、面談・見学・プログラムは引き続き中止となりますので、ご了承下さい。

7月以降につきましては6月末にお問い合わせ下さい。

5月に予定していた『つみきの庭』への施設見学は、また日を改めて行います。

※6月より交流室が会館内1階に移動となります。



外出できない時間が多かった中でも、楽しいことはあるもので…

この期間を利用して・なしたこと・ためしたこと・実現したことなど
まちプラのメンバーや職員の声をご紹介します♪

- ・部屋の掃除で身も心も綺麗になった🧹(H.Tさん)
- ・お風呂に入る時間を決めて、生活サイクルを作っている🕒(T.Tさん)
- ・料理。新たなレシピを見てひたすら無心にクッキング🔍
おいしいプリンが得意料理になりました!!!(Kさん)
- ・細かい作業が苦手。でもレジンで色々作るようになりました🌀(Mさん)
- ・庭の片付け&草むしりに没頭しました!見違えるほどきれいに🌸(Tさん)
- ・疎遠の家族に2か月ぶりに連絡をした。「心配してくれてありがとう」と言われて嬉しかったと共に、家族のきずなを感じほっとした☎(N.Yさん)

この騒動は大変ですが、
皆さんにとって何かいいきっかけやヒントになりますように。

今後のプログラム



防災訓練 6月16日(火)13時~13時半

今年も防災訓練を予定しています。

地震を想定した訓練です。外階段を使用して避難をします。

訓練を重ねれば、イザという時の不安も少なくなります。

まだ参加したことのない方も、以前に参加したことのある方も

是非ドウゾ!!



七夕 7月7日(火)14時半~15時半

6月末に竹飾りと短冊をフリースペースに用意します。

願い事を書いて飾りましょう☆彡

7月7日はフリースペースに集合し、近くの^{もちお}母智丘神社へ

竹飾りと短冊を奉納しにいきます。

どんな願い事が集まるでしょうか(´ω´)



新型コロナウイルス対策の為、
プログラムが中止となる場合があります。
開催の有無は随時お問い合わせ下さいm()m*



まちプラに新しい職員が増えました☆



かとうともこ
加藤智子です。

4月1日より「まちプラ」に配属
されました☆ミ
皆様おひとりお一人との時間を
大切にしながら過ごしていきたい
とおもいます。

編集後記

メンバーさんの発案で、

まちプラカルタを作成することになりました。

皆さんのアイデアをお待ちしています。

今回は職員が考えたものを載せます。

「あ」・開いて良かったフリースペース

・安心してユックリ過ごせるフリースペース

「い」・いつも明るい加藤さん（職員）

・いくらでもお喋りが弾むまちプラ

いかがでしょうか？こんなものもあるよ、こっちが
良いよというのがあれば教えてください。（は）

2020年



6月の予定



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	レディースデイ 10:00~14:00	FS 10:00~14:00	FS 10:00~14:00	FS 12:00~14:00	FS ☺ 10:00~14:00	閉所日
				12時閉所	見学説明会 10:00~11:00	
7	8	9	10	11	12	13
閉所日	FS 10:00~14:00	FS 10:00~14:00	FS 10:00~14:00	FS 12:00~14:00	FS ☺ 10:00~14:00	閉所日
				12時閉所	見学説明会 10:00~11:00	
14	15	16	17	18	19	20
閉所日	FS 10:00~14:00	FS 10:00~14:00	FS 10:00~14:00	レディースデイ 12:00~14:00	FS ☺ 10:00~14:00	閉所日
		避難訓練 13:00~13:30		12時閉所	見学説明会 10:00~11:00	
21	22	23	24	25	26	27
閉所日	FS 10:00~14:00	FS 10:00~14:00	FS 10:00~14:00	FS 12:00~14:00	FS ☺ 10:00~14:00	閉所日
				12時閉所	見学説明会 10:00~11:00	
28	29	30				
閉所日	FS 10:00~14:00	FS 10:00~14:00				
			<div style="border: 2px solid red; border-radius: 20px; padding: 10px; display: inline-block;"> <p>毎週金曜日の14時から15時はFSに職員が参加します。このマークの日です☺</p> </div>			
	★七夕飾りつけウィーク★					

★「FS」とは、フリースペースの略称です。

★面談等により、和室をメインのフリースペースとしてご利用いただけない場合があります。

くわしくはフリースペースのホワイトボードをご確認くださいませよう、お願いいたします。

2020年



7月の予定



日	月	火	水	木	金	土	
			1	2	3	4	
			FS 10:00~16:30 	レディースデイ 12:00~16:30 12時開所	FS ☺ 10:00~16:30 見学説明会 10:00~11:00 ゲーム 14:00~15:30	閉所日	
			☆七夕飾りつけウィーク☆				
5		6	7	8	9		10
閉所日		FS 10:00~16:30 	FS 10:00~16:30 パソコン教室 11:00~12:00 13:00~14:00 七夕イベント 14:30~15:30	FS 10:00~16:30 ゲーム 14:00~15:30	FS 12:00~16:30 12時開所 まちプラトーク 14:00~15:00		FS ☺ 10:00~16:30 見学説明会 10:00~11:00
	12	13	14	15	16	17	
閉所日	FS 10:00~16:30 	FS 10:00~16:30 パソコン教室 11:00~12:00 13:00~14:00	FS 10:00~16:30 ウクレレ 15:00~16:00 ♪ ~ ♪	FS 12:00~16:30 12時開所 	FS ☺ 10:00~16:30 見学説明会 10:00~11:00	閉所日	
	19	20	21	22	23		24
閉所日	レディースデイ 10:00~16:30	FS 10:00~16:30 パソコン教室 11:00~12:00 13:00~14:00	FS 10:00~16:30 ゲーム 14:00~15:30	閉所日	閉所日	閉所日	
	26	27	28	29	30	31	
閉所日	FS 10:00~16:30 	FS 10:00~16:30 パソコン教室 11:00~12:00 13:00~14:00	FS 10:00~16:30 お薬相談会 15:00~16:00	FS 12:00~16:30 12時開所 ランチの会 12:00~13:00	FS ☺ 10:00~16:30 見学説明会 10:00~11:00		
	<p>毎週金曜日の14時から15時はFSに職員が参加します。このマークの日です☺</p>						

★「FS」とは、フリースペースの略称です。

☆面談等により、和室をメインのフリースペースとしてご利用いただけない場合があります。

くわしくはフリースペースのホワイトボードをご確認くださいませよう、お願いいたします。