

地域活動支援センター

まちプラ
たより

2020年第31号

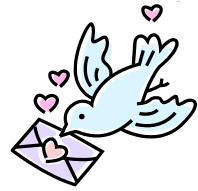
地域活動支援センター まちプラ

住所：〒194-0013 町田市原町 4-24-6
せりがや会館 4階

電話：042-722-0713

FAX：042-709-3652

URL：<http://www.machipla.com/>



♡町田市在住で精神・神経科等に通院している方をサポートします

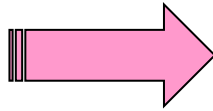


ボランティア感謝会用に作ったブーケ

プログラム報告

レディースデイ 2/6 (水)

今回のレディースデイはウォールデコ（ディスプレイアイテムを使って壁をデコレーションすること）をしました。ぱっと見は鉄製のよう素敵な飾りですが何と!!!トイレットペーパーの芯を使用しています♪
フリースペースに飾ってあるので、ぜひ見にいらしてください👁
作り方もお教えしますよ(=°ω°)ノ



お薬相談会 2/20 (木)

2月のお薬相談会は『便秘について』でした。
新町田薬局の栄養士さんが来られて、便秘解消の為の栄養の取り方を教えてくださいました。便秘の種類によって、摂取した方がいいものと控えた方がいいものがあるなど、目からウロコの情報がたくさんでした!!
お薬相談会では今後も皆さんの健康に役立つ情報を教えて頂けますよ♪

ボランティア感謝会 2/25 (火)

予定していたボランティア感謝会は、コロナウイルス対策で中止となりました。ご都合をつけて下さった方々すみません。会には行えませんでした。メンバーが用意していた感謝の印を掲載します♪

アイディアを出した方・ブーケを作った方・ラッピングをした方などなど 20人を超えるメンバーが制作に携わりました。メンバー各位の思いがこもった作品です。

ボランティアさん方が次回来られた際にお渡していきます🍀



お花見 4/6 (月) 13:30~14:30

フリースペースに集合し、皆で芹ヶ谷公園に向かいます。

お散歩をしながら桜を見ましょう🌸

桜が咲いていなかった場合は…春の陽気を感じつつ、お散歩を楽しもうじゃないですか(´艸`*)

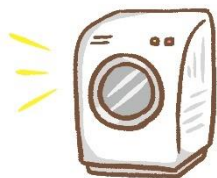


施設見学会 5/11 (月) 11:00~12:00

申し込み締め切りは5/8 (金) 17:00。

2019年に開かれた『つみきの庭』を見学させていただきます。
～ゆっくり・すこしずつ～をテーマにした洗濯がメインの
B型作業所とのこと。

まちプラからは徒歩5分とご近所さんですし、ぜひぜひ見学に行きましょう📍



レディースデイ茶話会 5/21 (木) 14:00~15:00

申し込み締め切りは5/8(金)17:00。喫茶店代は実費です。

今回は喫茶店へGO!!です。行くお店は決まっていないので、

4月のレディースデイで相談をして決めましょう♡

お汁粉かな?ケーキかな?職員が一番楽しみにしていたりして!?

他の時間帯は通常のレディースデイです。



プログラム名変更のお知らせ

『将棋・ゲーム』という名称で行ってきたプログラムを『ゲーム』に変更します。見学で来られた方が分かりやすいようにとの理由です。内容は今まで通り、将棋・オセロ・トランプ・UNO・人生ゲーム・ジエンガなどなど…その時に来たメンバーで何をするかを決めましょう!! 大人数でゲームをするもよし、少人数で楽しむもよし。遊び方は自由です♪初めて参加される方も是非ドウゾ☆ 楽しく遊んで交流しましょう!!!



新型コロナウイルス対策のお願いとお知らせ

・来所について

マスクをお持ちの方は、着用をお願いします。
熱がある方・咳が出る方は来所をお控え下さい。

・プログラムについて

2月・3月と一部プログラムは中止とさせて頂きましたが、
今後も状況により中止となる場合があります。
詳細はその都度まちプラまでお問合せ下さい。
皆が安心・安全に過ごせるよう、ご協力お願い致します。



センター長交代のお知らせ



4月1日より、まちプラセンター長として配属された清水孝代です。
現センターが「コラボ」の時代に相談支援部門を担当した経過があるので、清水のことをご存知の方もいらっしゃるかと思います。精神保健福祉関係の仕事始めて33年になりますが、業務を遂行する上で大切にしているのは、ご利用者と誠実に向き合い、ご利用者自身が問題解決を図れるようにご支援することです。上から目線がかかわるのではなく、喜怒哀楽を一緒に体験し、共感しあえる職員たちを育成していきたいと思っています。

特に次年度は、法人として「精神障がい者地域移行体制整備事業」を東京都から受託されることになり、「まちプラ」としてピアサポート事業を試行したいと考えています。ご利用者の意見を伺いながら、利用しやすいまちプラを目指して取り組んでいきます。どうぞ宜しくお願いします。



3月31日付でまちプラから異動となります青山信幸です。約3年間のお付き合いでしたが、皆様と楽しい時間を過ごせたことに感謝しております。法人内事業所で勤務していますので、“まち”で“プラ”っと出逢った時には、ぜひ声をかけてくださいませ。色々とありがとうございました。



編集後記

ぼかぼか陽気の春が来ました。今年は桜が記録的な早咲きとなり、菜の花とのカラフルなコントラストの饗宴が素敵ですね！ところで、オリンピックはどうなるのかなあ…気になりますね？！ (と)

2020年



4月の予定



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			FS 10:00~16:30 ゲーム 14:00~15:30	FS 12:00~16:30 12時閉所	FS 😊 10:00~16:30 見学説明会 10:00~11:00	閉所日
5	6	7	8	9	10	11
閉所日	FS 10:00~16:30 お花見 13:30~14:30	FS 10:00~16:30 パソコン教室 11:00~12:00 13:00~14:00	FS 10:00~16:30 	FS 12:00~16:30 12時閉所 まちプラトーク 14:00~15:00	FS 😊 10:00~16:30 見学説明会 10:00~11:00	閉所日
12	13	14	15	16	17	18
閉所日	FS 10:00~16:30 ゲーム 14:00~15:30	FS 10:00~16:30 パソコン教室 11:00~12:00 13:00~14:00	FS 10:00~16:30 ウクレレ 15:00~16:00 	レディースデイ 12:00~16:30 12時閉所 	FS 😊 10:00~16:30 見学説明会 10:00~11:00	閉所日
19	20	21	22	23	24	25
閉所日	FS 10:00~16:30 お薬相談会 15:00~16:00	FS 10:00~16:30 パソコン教室 11:00~12:00 13:00~14:00	FS 10:00~16:30 	FS 12:00~16:30 12時閉所 ランチの会 12:00~13:00	FS 😊 10:00~16:30 見学説明会 10:00~11:00 ゲーム 14:00~15:30	閉所日
26	27	28	29	30		
閉所日	レディースデイ 10:00~16:30 	FS 10:00~16:30 パソコン教室 11:00~12:00 13:00~14:00	閉所日	FS 12:00~16:30 12時閉所 		
<p>毎週金曜日の14時から15時はFsに職員が参加します。このマークの日です→ 😊</p>						

★「FS」とは、フリースペースの略称です。

☆面談等により、和室をメインのフリースペースとしてご利用いただけない場合があります。
くわしくはフリースペースのホワイトボードをご確認くださいませよう、お願いいたします。

2020年



5月の予定



日	月	火	水	木	金	土	
					1	2	
					FS 😊 10:00~16:30 見学説明会 10:00~11:00	閉所日	
3	4	5	6	7	8	9	
閉所日	閉所日	閉所日	閉所日	FS 12:00~16:30 12時閉所 	FS 😊 10:00~16:30 見学説明会 10:00~11:00	閉所日	
10	11	12	13	14	15	16	
閉所日	FS 10:00~16:30 施設見学会 11:00~12:00	FS 10:00~16:30 パソコン教室 11:00~12:00 13:00~14:00	FS 10:00~16:30 	FS 12:00~16:30 12時閉所 まちプラトーク 14:00~15:00	FS 😊 10:00~16:30 ゲーム 14:00~15:30 見学説明会 10:00~11:00	閉所日	
17	18	19	20	21	22	23	
閉所日	FS 10:00~16:30 お薬相談会 15:00~16:00	FS 10:00~16:30 パソコン教室 11:00~12:00 13:00~14:00	FS 10:00~16:30 ウクレレ 15:00~16:00 	レディースデイ 12:00~16:30 12時閉所 茶話会 14:00~15:00	FS 😊 10:00~16:30 見学説明会 10:00~11:00	閉所日	
24	25	26	27	28	29	30	
閉所日	FS 10:00~16:30 ランチの会 12:00~13:00	FS 10:00~16:30 パソコン教室 11:00~12:00 13:00~14:00	FS 10:00~16:30 ゲーム 14:00~15:30	FS 12:00~16:30 12時閉所	FS 😊 10:00~16:30 見学説明会 10:00~11:00	閉所日	
31	<div style="border: 2px solid red; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <p>毎週金曜日の14時から15時はFSに職員が参加します。このマークの日です→ 😊</p> </div>						閉所日

★「FS」とは、フリースペースの略称です。

☆面談等により、和室をメインのフリースペースとしてご利用いただけない場合があります。

くわしくはフリースペースのホワイトボードをご確認くださいませよう、お願いいたします。